CORONAVIRUS

EN

How can you prevent infection?

Hoe kan je besmetting voorkomen?

Wash your hands regularly and thoroughly with soap and water. Count about 40 to 60 seconds per wash.

Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.

Cough or sneeze in a paper handkerchief or in the inside of your elbow.

Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.

Use paper handkerchiefs and dispose of them in a lockable wastebin.

Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.

Stay home if you're sick. Call the doctor, do not go to the doctor's office or emergency department.

Blijf thuis als je zelf ziek bent. Bel de huisarts, ga niet naar de praktijk of spoeddienst.

Touch your face as little as possible with your hands.

Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.

Avoid giving hands.

Vermijd handen geven.

Avoid close contact with others who are ill.

Vermijd nauw contact met anderen die ziek zijn.

TAKE CARE OF YOURSELF AND OTHERS.

DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.

V.U.: Goele Haest, Grote Markt 1, 2000 Antwerpen

Vlaanderen is zorg

AGENTSCHAP ZORG & GEZONDHEID

www.info-coronavirus.be

17291951_Coronavirus_A3-affiche_vertalingen.indd 1 3/15/2020 21:29:51