

UPDATE CORONAVIRUS

www.info-coronavirus.be

Pasjtje

De regering heeft nieuwe regels gemaakt om het corona-virus te stoppen.
De regels starten op 18 maart en stoppen voorlopig op 5 april.

Om ervoor te zorgen dat zo weinig mogelijk mensen ziek worden,
moet iedereen deze regels volgen.

De politie kan controleren of je de regels volgt.

Je blijft zo veel mogelijk **thuis**.

Je mag alleen naar buiten **als het echt nodig is**. Dat wil zeggen, om

- Naar de dokter te gaan
- Naar de apotheek te gaan
- Naar het postkantoor te gaan
- Naar de bank te gaan
- Om te tanken
- Of om iemand te helpen die het echt nodig heeft, bv om naar het ziekenhuis te gaan.

Je mag naar het werk gaan, als je werkgever ervoor zorgt dat er genoeg ruimte is tussen de collega's. Maar als het kan, wordt er van **thuis gewerkt**.

Alle winkels gaan dicht. **Deze winkels blijven wel open:**

- Voedingwinkels
- Dierenwinkels
- Krantenwinkels
- Supermarkten. In de supermarkt heb je 30 minuten tijd (een half uur dus) om je boodschappen te doen. Het is zeker niet nodig om nu extra veel te kopen. Er is genoeg voor iedereen.
- De nachtwinkel is open tot 10 uur 's avonds.
- Er is geen markt.
- Je kan naar de kapper, maar er mag maar 1 klant tegelijkertijd binnen.

Je mag naar buiten gaan om te wandelen, fietsen, sporten ... Het is belangrijk om te blijven **bewegen**. Je kan op je eentje buiten komen of met de mensen met wie je samenwoont, of met 1 extra andere persoon. Je moet altijd **minstens 1.5 meter afstand** houden. Laat je kind buiten niet spelen met andere kinderen (tenzij met broer of zus).

Je mag **niet in groep** naar buiten.

Je kan **niet op reis** vertrekken.

De regels voor de crèches en de scholen blijven dezelfde. De crèches en scholen voor de kinderen sluiten niet volledig.

Als je een probleem hebt, of je voelt je eenzaam, dan kan je **telefoneren/skypen/whatsappen/...** met vrienden of familie.

دولت د کرونا د ویروس د ودرولو لپاره نوی قوانین جوړ کړی دی. دا قوانین د ۱۸ د مارچ څخه د اجرا وړ دی او اوس مهال تر ۵ د اپریل پوری اعتبار لری.

د دي لپاره چي د ناروغانو د شمير د ډبريدلو څخه مخنيوی وشي، بايد ټول کسان دا قوانین تعقیب کړی.

بولیس کولای شی چي قوانین تعقیب کولو په برخي کې به تاسو نظارت وکړی.

تر هغه اندازي پوري چي امکان لری په کور کي پاتي شی.

تاسو یواځي هغه مهال بهر ووځي کله چي ډبر لازم وی، لکه په لاندنيو حالاتو کي:

- ډاکټر ته د تللو په موخه
- درملتون ته د تللو په موخه
- پسته خانې ته د تللو په موخه
- بانک ته د تللو په موخه
- د ټبلو ټانک ته تلل د ټي لو اخیستلو په موخه
- یو کس چي مرستي ته ډبر اړین وی هغي سره مرسته کول، د بیلگي په توگه روغتون ته تلل.

تاسو کولای شی چي خپل کار ته لاړ شی، په شرط ددي چي د ستاسو د کار څي بنسټن شرایط داسي چمتو کړی وی چي ستا او ستاسو د همکارانو په منځ کي په کافي اندازه واټن ووسی. مگر که چيري امکان ولری د کور څخه کار وکړی.

ټول دوکانونه بنديري. لاندني دوکانونه به خلاص وی:

- د خوارو دوکانونه
- د حیواناتو دوکانونه
- د اخبار دوکانونه
- سوپرمارکتونه. په سوپرمارکتونو کښي تاسو ته ۳۰ دقیقي (نیم ساعت) وخت درکول کيږي ترڅو خپله سودا وکړی. په ډاډ ويل کيږي چي لازمه نه ده چي اضافي سودا واخلي. د ټولو لپاره په کافي اندازه توکي موجود دی.
- د شپي دوکانونه تر ۱۰ بجو د شپي خلاص دی.
- مارکيټ بند دی.
- تاسو کولای شی چي آرایشگاه (سلمانې) ته ورشی، مگر په یو وخت کي یواځي یو کس کولای شی چي دننه حضور ولری.

تاسو کولای شی چي د قدم وهلو لپاره، بایسکل چلولو، سپورت لپاره ... باندی لاړ شی. دا ډبره مهمه ده چي په حرکت کي ووسی. تاسو کولای شی چي یواځي باندی ووځي یا هغه کسانو سره چي په یو کور کي پاتي کيږي یا یو بل اضافي کس سره باندی ووځي. تاسو باید په هر حالت کي 1.5 متره (یو نیم متر) واټن د یو بل څخه وساتي. خپل ماشومان د نورو ماشومانو سره لوبو ته بهر مه پریردی (یواځي د خپلو خویندو او وروڼو سره).

تاسو اجازه نه لری چي په ډليزه توگه بهر ته ووځي.

تاسو نشی کولای چي په سفر لاړ شی.

د ورکتونونه او ښوونځيو په برخي کي پخوانی قوانین د اجرا وړ دی. ورکتونونه او ښوونځي به په پشپره توگه د ماشومانو په مخ بند نه شی.

که چيري تاسو کومه ستونزه ولری یا خان یواځي احساس کړی، بیا کولای شی چي د تلفون/سکایپ/وتساپ ... په مرسته د خپلو دوستانو او کورنی سره اړیکي ټینگي کړی.

دا قوانین د ټولو د روغتیا د خوندي پاتي کیدلو لپاره مهم دی او د ټولو لپاره د اجرا وړ دی. ډبره مننه چي دا قوانین تعقیب کوی.

